

# Geriatrische Gesundheitszentren

## Albert Schweitzer Trainingszentrum

Kursangebote für  
pflegende Angehörige  
und SeniorInnen

Sommersemester **2019**

[www.ggz.graz.at](http://www.ggz.graz.at)



Erstellt am/von:	03.12.2018 / Jerusalem
Geprüft am/von:	04.12.2018/ Weidinger/Löffler
Freigegeben ab/von:	04.12.2018/ Weidinger
Prozess:	Albert Schweitzer Trainingszentrum

**© 2018 Geriatriische Gesundheitszentren der Stadt Graz**

Alle Rechte vorbehalten. Die gesamten Inhalte des hier vorliegenden Dokuments unterliegen dem Urheberrecht und dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung der Geriatriische Gesundheitszentren der Stadt Graz, weder für private noch für berufliche Zwecke verwendet, kopiert oder verändert werden.



# Basiskurs Grundlagen zur Pflege und Betreuung zuhause

## **Kursbeschreibung**

Erhalten Sie einen Überblick über die Herausforderungen des Alter(n)s und erfahren Sie, welche Möglichkeiten es gibt, diesen adäquat und ganz individuell in der Pflege und Betreuung von älteren Menschen begegnen zu können.

## **Dauer & Kosten**

1,5 Stunden (kostenlos)

## **ReferentInnen**

Sabrina Walter, Martin Petio, Michaela Löschnigg-Tausz  
(PflegeexpertInnen)

## **Termine**

Freitag,	01.03.2019 (17:30 – 19:00)
Mittwoch,	03.04.2019 (17:30 – 19:00)
Donnerstag,	02.05.2019 (17:30 – 19:00)



# Praxiskurs 1

## Möglichkeiten im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

### **Kursbeschreibung**

Erfahren Sie interessante Aspekte zum Thema Demenz (Krankheitsbild, Diagnostik & Behandlung) sowie hilfreiche Informationen zum richtigen Umgang mit Betroffenen im Alltag. Im Weiteren bekommen Sie Einblicke in die Sichtweisen von demenzkranken Personen anhand konkreter Beispiele und praxisnaher Übungen und lernen diese besser zu verstehen. Zudem erhalten Sie Information zu hilfreichen Adressen und Unterstützungsangebote.

### **Dauer & Kosten**

6 Stunden (€ 60,- / Person)

### **TrainerInnen**

Brigitte Eisel, Jürgen Gabler, Anja Maria Lipusch BSc MSc

### **Kurs 1**

Teil 1: Donnerstag, 07.03.2019 (17:30 – 20:30) **und**

Teil 2: Donnerstag, 21.03.2019 (17:30 – 20:30)

### **Kurs 2**

Teil 1: Donnerstag, 09.05.2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Donnerstag, 23.05.2019 (16:00 – 19:00)



# Praxiskurs 2

## Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen

### **Kursbeschreibung**

Im Kurs erhalten Sie eine Vertiefung der Inhalte aus dem Basismodul inklusive Praxistraining. Lernen Sie selbst die Vorbereitung und Durchführung der Körperpflege von Menschen, die Pflege benötigen (im Bett, am Waschbecken, in der Dusche) inkl. An- und Auskleiden. Zudem erfahren Sie, wie Sie beim Toilettengang begleiten und mit Ausscheidungen umgehen können. Sie erhalten Informationen zur richtigen Auswahl und zum Einsatz von Inkontinenzprodukten und anderen Hilfsmitteln.

### **Dauer & Kosten**

6 Stunden (€ 60,- / Person)

### **TrainerInnen**

Martin Petio, Sabrina Walter, Michaela Löschnigg-Tausz  
(PflegeexpertInnen)

### **Kurs 1**

Teil 1: Mittwoch, 13.03.2019 (17.30 – 20:30) **und**

Teil 2: Mittwoch, 27.03.2019 (17:30 – 20:30)

### **Kurs 2**

Teil 1: Mittwoch, 15.05.2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Mittwoch, 29.05.2019 (16:00 – 19:00)



## Praxiskurs 3

# Bewegen und Positionieren leicht gemacht! Tipps für rüchenschonende Pflege und Betreuung zuhause

### **Kursbeschreibung**

Erlernen Sie richtiges Lagern der zu pflegenden Personen, um Fehlhaltungen und Schmerzen zu vermeiden. Es gibt eine Einführung zu grundlegenden Möglichkeiten bei der Mobilisation von Gelenken und zur Vorbeuge von Funktions- und Bewegungseinschränkungen von Gelenken. Bewegungsübergänge beim Transfer aus dem Bett und Hinweise zur Sturzvorsorge sind ebenfalls Inhalt dieses Moduls.

### **Dauer & Kosten**

6 Stunden (€ 60,- / Person)

### **Trainer**

Robert Wurzinger (Physiotherapeut)

### **Kurs 1**

Teil 1: Freitag, 12.04.2019 (17.30 – 20:30) **und**

Teil 2: Freitag, 26.04.2019 (17.30 – 20:30)

### **Kurs 2**

Teil 1: Freitag, 03.05.2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Freitag, 17.05.2019 (16:00 – 19:00)



## Praxiskurs 4

# Stolperfallen schnell erkannt - Vermeidung von Stürzen zuhause und unterwegs

### **Kursbeschreibung**

Erhalten Sie eine Einführung zum Thema Sturz und Sturzvorbeugung. Des Weiteren erfahren Sie von möglichen Hilfsmitteln sowie über deren gerechte Wartung. Zudem helfen wir Ihnen beim Erkennen von Gangunsicherheiten und geben Ihnen Tipps zur Unterstützung beim Gehen und Stiegen steigen.

### **Dauer & Kosten**

6 Stunden (€ 60,- / Person)

### **Trainerin**

Heike Staufinger (Ergotherapeutin)

### **Kurs 1**

Teil 1: Montag, 25.03.2019 (17.30 – 20:30) **und**

Teil 2: Montag, 08.04.2019 (17.30 – 20:30)

### **Kurs 2**

Teil 1: Montag, 06.05.2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Montag, 20.05.2019 (16:00 – 19:00)

## INFORMATIONEN & KONTAKT

**Nähere Informationen oder Anmeldung per**

**Telefon unter:**

**Anna Jerusalem, BA MA**

Telefon: +43 316 7060 1064

Email: [ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at](mailto:ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at)

Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz, Austria

### **Online-Anmeldung**

<https://ggz.graz.at/de/Einrichtungen/Institut/Albert-Schweitzer-Trainingszentrum/Albert-Schweitzer-Trainingszentrum/Anmeldung>

Nähere Informationen finden Sie außerdem auf  
unserer **Homepage** unter:

<https://ggz.graz.at/de/Einrichtungen/Institut/Albert-Schweitzer-Trainingszentrum>